

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 21 mars, c'est la Journée internationale des forêts !
Du 18 au 26 mars, la filière forêt-bois vous invite
avec 55 rendez-vous sur tout le territoire régional Auvergne-Rhône-Alpes.

le 09/03/2023

Les forestières et les forestiers d'Auvergne-Rhône-Alpes vous attendent du **18 au 26 mars** pour la **Journée internationale des forêts**. Jeux de piste, découvertes de la faune et de la flore, démonstrations métier, instants bien-être, animations pour petits et grands, ce ne sont pas moins de **55 animations programmées** dans toute la région Auvergne-Rhône-Alpes. De plus, avec l'opération « **Les forestiers vous recommandent** », **57 livres** attendent d'être feuilletés.

En 2012, l'Assemblée générale des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) proclamait **le 21 mars Journée internationale des forêts**. Chaque année, des milliers de personnes célèbrent les forêts dans le monde. L'objectif : favoriser une prise de conscience de leur rôle central pour le développement durable. Focus sur le thème de la journée en 2023 : les forêts et la santé.



Crédits photos : Fibois Auvergne-Rhône-Alpes

Les forêts sont au cœur de notre santé et de notre bien-être

Les forêts produisent, de façon directe ou indirecte, une multitude de services et de ressources comme de la nourriture, du bois pour la construction et pour se chauffer.

Elles sont également une source de remède. En effet entre 50 000 et 70 000 espèces de plantes forestières sont utilisées en médecine et servent à produire des médicaments. Les forêts sont également des barrières naturelles pour lutter contre les transmissions de maladies entre la faune et l'homme.

Contact presse : Julien Leroy

04 72 56 36 51 / 06 74 55 44 13 / j.leroy@fibois-aura.org

Le 21 mars, c'est la Journée Internationale des forêts !

Les forêts favorisent un mode de vie plus sain, avec un espace de loisir : promenade, randonnée, accrobranche, course d'orientation, balade à cheval ou à vélo... : chaque année en France, on comptabilise 700 millions de visites en forêt publique. C'est le **2^{ème} espace naturel préféré français** !

À peine 30 minutes en forêt permettent de lutter contre le stress et la fatigue, de réduire la pression artérielle ainsi que de diminuer le rythme cardiaque. En matière de bien-être, les forêts représentent de véritables alliées.

Après les océans, **les forêts constituent le 2^e puits de carbone**. Face à l'urgence climatique, il est donc primordial de les préserver et de les gérer durablement afin de protéger notre planète et notre santé. La gestion durable des forêts permettra aux générations futures de continuer à bénéficier des nombreux services que ces écosystèmes précieux nous rendent.

Les forêts d'Auvergne-Rhône-Alpes, une ressource vivante et gérée durablement

L'ensemble de la filière forêt-bois fédéré par Fibois Auvergne-Rhône-Alpes **travaille chaque jour à préserver la forêt régionale**. Avec ses **2 579 000 ha de surface**, la forêt aurhalpine couvre 36% de la superficie région. Essentiellement composée de feuillus (548 00 ha résineux / 479 000 ha mixte / 1 173 000 ha feuillus), la région Auvergne-Rhône-Alpes est la première région française en volume de bois sur pied. Cette production de bois est issue de la **gestion durable que partiquent les professionnels sur le terrain**. Le but est de maintenir la forêt en bonne santé et de lui permettre de s'adapter au changement climatique.

Le site questionforet.com permet de répondre aux interrogations sur la gestion des forêts d'Auvergne-Rhône-Alpes.

La forêt d'Auvergne-Rhône-Alpes en quelques chiffres

- 2 579 000 ha de forêt soit 36% de la superficie de la région
- 4^{ème} région française en surface
- 20 % forêts publiques / 80 % forêts privées
- 91 % de forêt de production
- 548 00 ha résineux / 479 000 ha mixte / 1 173 000 ha feuillus
- 2/3 des forêts d'Auvergne-Rhône-Alpes sont situées en zone de montagne
- 1^{ère} région française en volume de bois sur pied

Contact presse : Julien Leroy

04 72 56 36 51 / 06 74 55 44 13 / j.leroy@fibois-aura.org



Le 21 mars, c'est la Journée Internationale des forêts !

Le programme des 55 activités 2023 en Auvergne-Rhône-Alpes

18 mars

Les bienfaits des arbres. Le goût du sauvage à Saint-Etienne (42) > [Plus ici](#)

A la découverte des richesses des forêts des Monts du Cantal à la Station du Lioran par l'ONF (15) > [Plus ici](#)

Moment détente en forêt - Bain de forêt avec Alchimie Naturelle à la Station du Lioran par l'ONF (15) > [Plus ici](#)

A la découverte de l'herboristerie forestière à la Station du Lioran à Laveissière par l'ONF (15) > [Plus ici](#)

"Sur les traces de la vie sauvage" - exposition photo de Quentin Couderc à Laveissière par l'ONF (15) > [Plus ici](#)

Plongez à la découverte des multiples facettes de la forêt à Albepierre-Bredons par l'ONF (15) > [Plus ici](#)

Découverte de la forêt de la Pinatelle, forêt plurifonctionnelle ! à Neussargues en Pinatelle par l'ONF (15) > [Plus ici](#)

Découverte de la gestion forestière et du métier de forestier en forêt communale du Monestier par l'ONF (07) > [Plus ici](#)

Embûche chez les forestiers en Forêt de la Bretouze à Oyonnax par l'ONF (01) > [Plus ici](#)

Coup de chaud sur la forêt de Chêne-en-Semine à Chêne-en-Semine par l'ONF (74) > [Plus ici](#)

Centre d'observation de la nature de l'Île du Beurre à Tupin et Semons (69) > [Plus ici](#)

19 mars

A la découverte de la forêt alluviale de la Platière à Salaise-sur-Sanne (38) > [Plus ici](#)

Embûche chez les forestiers en Forêt de la Bretouze à Oyonnax par l'ONF (01) > [Plus ici](#)

Comprendre les enjeux de la gestion forestière de montagne en forêt de Hautecour par l'ONF (73) > [Plus ici](#)

Sortie shinrin yoku à Sanilhac (07) > [Plus ici](#)

Découvrir la forêt de Bas à Pommiers-en-Forez (42) > [Plus ici](#)

20 mars

Bien-être et course d'orientation en forêt de l'Assise à Laprugne par l'ONF (03) > [Plus ici](#)

Contact presse : Julien Leroy

04 72 56 36 51 / 06 74 55 44 13 / j.leroy@fibois-aura.org

Le 21 mars, c'est la Journée Internationale des forêts !

Du 20 au 26 mars

Exposition et sélection d'ouvrage au centre culturel Pelussin à Pelussin (42) > [Plus ici](#)

21 mars

Embûche chez les forestiers en Forêt de Montalbert à Aime-la-Plagne par l'ONF (73) > [Plus ici](#)

22 mars

Le rallye de la biodiversité à Sallèdes (63) > [Plus ici](#)

La forêt de Guéry : richesses naturelles en balades à Mont-Dore (63) > [Plus ici](#)

La forêt près de chez moi à Sallanches (74) > [Plus ici](#)

Visite guidée en Forêt Domaniale de Guéry à Perpezat par l'ONF (63) > [Plus ici](#)

Rallye de la Biodiversité en Forêt de la Comté à Sallèdes par l'ONF (63) > [Plus ici](#)

Sortie en forêt communale d'Annecy à Annecy par l'ONF (74) > [Plus ici](#)

Visite guidée en forêt de Rotheron (avec l'association "Arbore et sens") à Belley par l'ONF > [Plus ici](#)

Rallye de la biodiversité en Forêt de Villard-sur-Doron à Villard-sur-Doron par l'ONF (73) > [Plus ici](#)

Visite du marteloscope du Col de Porte à Sarcenas par l'ONF (38) > [Plus ici](#)

Visite du marteloscope de Villard-de-Lans par l'ONF (38) > [Plus ici](#)

Balade en Forêt Domaniale R.T.M Oisans à Le Bourg-d'Oisans par l'ONF (38) > [Plus ici](#)

Balade en Forêt communale de La Mure par l'ONF (38) > [Plus ici](#)

23 mars

Ciné-débat forestier sur la thématique « Une gestion forestière irrégulière et diversifiée pour répondre à l'enjeu climatique et aux besoins de la filière bois » à Pélussin (42) > [Plus ici](#)

L'avenir de « la forêt des Hospices de Thiers » à Viscontat (63) > [Plus ici](#)

Embûche chez les forestiers en Forêt de Pralognan-la-Vanoise par l'ONF (73) > [Plus ici](#)

Contact presse : Julien Leroy

04 72 56 36 51 / 06 74 55 44 13 / j.leroy@fibois-aura.org

Le 21 mars, c'est la Journée Internationale des forêts !

24 mars

Conférence de la forêt « Bois et forêts entre lac et Bauges d'après le cadastre sarde (années 1730) » à Duingt (74) > [Plus ici](#)

Bien-être et course d'orientation en forêt de l'Assise à Laprugne par l'ONF (03) > [Plus ici](#)

25 mars

Opération « forêts ouvertes » à Sevrier (74) > [Plus ici](#)

Opération « forêts ouvertes » à Faverges-Seythenex (74) > [Plus ici](#)

Opération « forêts ouvertes » à Filiere (Thorens-Glières) (74) > [Plus ici](#)

Opération « forêts ouvertes » à Messery (74) > [Plus ici](#)

Opération « forêts ouvertes » à Saint-André-de-Boège (74) > [Plus ici](#)

Opération « forêts ouvertes » à Gruffy (74) > [Plus ici](#)

Opération « forêts ouvertes » à Argonay (74) > [Plus ici](#)

Embûche chez les forestiers en forêt domaniale de Seillon à Péronnas par l'ONF (01) > [Plus ici](#)

Visite guidée en forêt domaniale de Seillon à Péronnas par l'ONF (01) > [Plus ici](#)

Visite guidée en calèche en forêt domaniale de Seillon à Péronnas par l'ONF (01) > [Plus ici](#)

Journée Internationale des Forêts dans le Creux de l'Envers à Gex par l'ONF (01) > [Plus ici](#)

Embûche chez les forestiers en Forêt d'Eteaux à Eteaux par l'ONF > [Plus ici](#)

Comprendre les enjeux de la gestion forestière de montagne en forêt de Bonvillaret à Bonvillaret par l'ONF (73) > [Plus ici](#)

Balade thématique dans la Réserve naturelle de la Haute Chaîne du Jura à Gex par l'ONF > [Plus ici](#)

Du 25 au 26 mars

La forêt de Gex au fil du Journans (Balade thématique) à Gex par l'ONF > [Plus ici](#)

Embûche chez les forestiers en forêt de Gex à Gex par l'ONF > [Plus ici](#)

Contact presse : Julien Leroy

04 72 56 36 51 / 06 74 55 44 13 / j.leroy@fibois-aura.org

Le 21 mars, c'est la Journée Internationale des forêts !

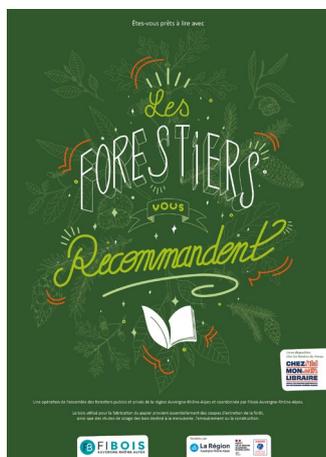
26 mars

Journée Internationale des Forêts dans le Creux de l'Envers à Gex par l'ONF (01) > [Plus ici](#)

Les Mystères du Creux de l'Envers (Balade thématique) à Gex par l'ONF > [Plus ici](#)

Comprendre les enjeux de la gestion forestière de montagne en forêt de Marthod à Marthod par l'ONF (73) > [Plus ici](#)

Avec « Les forestiers vous recommandent », 57 livres attendent d'être feuilletés !



A cette occasion, les forestières et les forestiers de la région Auvergne-Rhône-Alpes ont l'envie, une nouvelle fois, de **faire partager l'univers de la forêt**, de **ses acteurs** et sa gestion au travers **une sélection de livres destinés à tous les âges** avec l'opération « **Les forestiers vous recommandent** ». Pour cette journée internationale des forêts, la liste des ouvrages s'augmente de **24 nouveaux titres** !

Coordonnée par Fibois Auvergne-Rhône-Alpes, elle est un partage de littérature forestière, destinée aux citoyens, aux nombreux amoureux de la forêt et des arbres. L'intégralité des **livres sélectionnés sont disponibles chez les libraires du réseau Chez mon libraire d'Auvergne-Rhône-Alpes**.

Courez chez les libraires pour comprendre et vous évader avec la forêt et les arbres !

Plus d'informations [sur notre site](#)

A propos de Fibois AuRA

Association loi 1091, Fibois Auvergne-Rhône-Alpes représente et fédère l'ensemble des acteurs de la filière forêt-bois d'Auvergne-Rhône-Alpes. Elle compte parmi ses membres l'ensemble des familles professionnelles et les entreprises des 12 départements. Elle concourt aussi au développement de l'innovation et à la promotion des utilisations du bois. Fibois Auvergne-Rhône-Alpes promeut la filière forêt-bois, ses produits, ses métiers et formations, ses acteurs économiques et représente l'ensemble des acteurs auprès des pouvoirs publics et du grand public.

Nos réseaux sociaux

Twitter @FiliereBois

Facebook @FiliereBois

#FiboisAuRA #foret #bois

LinkedIn @Fibois Auvergne-Rhône-Alpes

Instagram @fibois_aura

Contact presse : *Julien Leroy*

04 72 56 36 51 / 06 74 55 44 13 / j.leroy@fibois-aura.org